



# DHAGPO KUNDREUL LING

## PROGRAMME octobre à décembre 2021

Monastère et centre d'étude et de méditation bouddhiques  
sous l'autorité spirituelle  
de Thayé Dorjé, Sa Sainteté le 17<sup>e</sup> Gyalwa Karmapa

*Nous sommes heureux de vous présenter le programme d'octobre à décembre 2021.*

*Ce programme propose des enseignements ainsi que des pratiques ou journées d'accumulation de Tchenrézi.*

*En cette période de situation sanitaire instable, certains enseignements auront lieu en présentiel et/ou en distanciel via la plateforme Zoom.*

*Pour tous les stages en présentiel, nous vous invitons à vous inscrire au moins 10 jours avant auprès de l'accueil afin de faciliter l'organisation du stage. Une traduction en anglais est possible sur demande préalable, 10 jours avant, de 4 personnes au minimum.*

*Nous nous réjouissons de pouvoir vous proposer ces rencontres autour de la pratique et de l'enseignement du Bouddha.*

**Le Bost – 63640 Biollet**

Tél. : 04 73 52 24 34

[ktl.contact@dhagpo.org](mailto:ktl.contact@dhagpo.org)

 [facebook.com/DhagpoKundreulLing](https://facebook.com/DhagpoKundreulLing)

[www.dhagpo-kundreul.org](http://www.dhagpo-kundreul.org)



Accéder à notre chaîne YouTube  
Dhagpo Kundreul Ling



Il vous suffit de renseigner l'ID et  
le mot de passe suivants dans votre  
application Zoom :

ID de réunion : **698 472 0693**

Mot de passe : **norbou**

## STAGES

---

### **lundi 25 au vendredi 29 octobre**

#### **Sangyé Menla – Niveau 2**

Lama Trinlé



La pratique du Bouddha de médecine pacifie les émotions afflictives et les maladies. Elle a pour bienfait de nous protéger des morts prématurées, des renaissances infortunées et de nous amener à renaître dans la terre pure de Dewatchen.

Cette retraite est destinée aux personnes qui ont déjà reçu les instructions pour cette méditation. Elle est axée sur la pratique, avec aussi des temps d'explications et de questions-réponses.

#### **Ouvert aux personnes ayant pris refuge et reçu les instructions**

- Texte nécessaire : rituel de Sangyé Menla
- Au temple de Laussedat du lundi 25 à 9h au vendredi 29 octobre à 16h
- Frais de session : 14 € par jour.

### **Du mercredi 10 au dimanche 14 novembre**

#### **Tchenrezi**

Lama Shédroup



Tchenrezi est le Bouddha de l'amour et de la compassion. Son mantra a le pouvoir de libérer du samsara et permet de développer une compassion authentique. Cette retraite comprend l'explication des phases du rituel, des sessions de pratique et de questions-réponses.

#### **Ouvert aux personnes ayant pris refuge**

- Texte nécessaire : pratique de Tchenrezi
- Au petit temple du Bost du mercredi 10 à 9h30 au dimanche 14 novembre à 16h
- Frais de session : 14 € par jour

## Du mercredi 17 au samedi 20 novembre

### Les *dhatu*s (sources)

Julien et Drakpa



Le thème des 18 *dhatu*s est, selon le Bouddha, un des trois thèmes à connaître parfaitement (avec celui des cinq agrégats et des douze *ayatanas*). En effet, connaître les *dhatu*s permet d'affiner notre

discernement quant aux phénomènes qui nous constituent et nous entourent, et de remédier à la croyance qu'un individu existant est l'auteur de ses actions.

Pour mener à bien cette étude, nous nous appuyerons sur le chapitre 2 de l'*Entrée sur la voie des pandits*.

Ce stage sera proposé en présentiel, au temple de Laussedat et par Zoom (voir encadré « Pour vous connecter à la réunion Zoom »)

#### Ouvert à tous

- À Laussedat, sessions de 10h à 10h45 et de 11h15 à 12h, puis de 14h à 14h45 et de 15h15 à 16h
- Frais de session : 14 € par jour pour les personnes en présentiel. Les personnes qui suivront via Zoom sont invitées à faire une offrande pour les frais d'organisation du stage et pour soutenir le centre.

Si vous souhaitez recevoir le texte de référence en français, veuillez-vous inscrire auprès de l'accueil (voir coordonnées).

## ENSEIGNEMENTS DU DIMANCHE

---

**Les fondamentaux du bouddhisme abordés à travers différents thèmes ou une introduction à la méditation, en alternance un mois sur deux**

**Par Zoom de 14h30 à 16h**

Enseignements libres de frais de session

### Dimanche 24 octobre

**Une existence humaine qui prend tout son sens**  
Lama Teundroup

Comment donner tout son sens à notre structure mentale humaine, à nos conditions de vie et à la confiance que l'on éprouve en l'enseignement du Bouddha, à toutes ces conditions pourtant difficiles à rassembler ?

## **Dimanche 14 novembre**

### **Introduction à la méditation**

Lama Kemtcho

La méditation est un exercice où l'on s'entraîne à une présence consciente en unissant détente et vigilance. Grâce aux qualités de présence et d'ouverture ainsi révélées, nous pouvons observer les différents mouvements et mécanismes de notre esprit et découvrir stabilité et clarté sur le coussin comme dans les situations de la vie quotidienne.

## **Dimanche 12 décembre**

### **En quoi le mal-être est-il universel ?**

Lama Trinlé Dordjé

Ce thème traite de la dernière des 4 réflexions (initiées lors du programme d'été) qui amènent un changement dans notre façon d'envisager la vie. Bien que nos conditions de vie soient globalement bonnes, il demeure en nous une forme de mal-être lancinant, une insatisfaction nous poussant à un désir insatiable. D'où cela provient-il ? Comment la prise de conscience de ce mal-être peut-elle être intégrée de façon harmonieuse dans notre vie ?

## **JOURNÉES DE PRATIQUE**

---

### **Tchenrezi**

#### **Pratique du Bouddha de la compassion**

##### **Une journée par mois**

- Samedi 23 octobre au grand temple du Bost
- Samedi 21 novembre au grand temple du Bost
- Samedi 11 décembre au temple de Laussedat

De 10h à 11h, 11h30 à 12h15, 14h30 à 15h30 et de 16h à 17h  
Ces journées sont ouvertes en présentiel. Elles vous seront également proposées via YouTube.

### **Sangyé Menla**

#### **Pratique du Bouddha de médecine**

- Samedi 27 novembre

Au temple de Laussedat de 9h à 10h30, 11h à 12h30, 14h à 15h30 et de 16h à 17h30  
Ces journées sont ouvertes en présentiel.

# PRATIQUES MENSUELLES ET OCCASIONNELLES

---

Ces dates peuvent être modifiées, se référer au site de Kundreul ling, onglet « rituels mensuels ».

## Milarepa

« Gourou-yoga » pratique d'union à l'esprit du maître

Les jours de pleine lune et d'événements occasionnels, avec accumulation d'offrandes (*tsok*).

- Mercredi 27 octobre (*dutchen*)
- Dimanche 31 octobre (hommage à Guendune Rinpoché)
- Vendredi 19 novembre

Au grand temple du Bost à 20h15 en semaine et 15h le week-end. Ces pratiques sont ouvertes en présentiel. Elles vous seront également proposées via YouTube.

## Sangyé Menla

Pratique du Bouddha de médecine

- Jeudi 7 octobre
- Jeudi 11 novembre
- Jeudi 23 décembre

A Laussedat, à 20h15, en présentiel.

**Pour les pratiques régulières se référer au site de Kundreul Ling, onglet « Rituels mensuels »**

### SOUTENIR KUNDREUL LING

Kundreul Ling remercie toutes les personnes qui offrent leur temps, leur disponibilité ou leur soutien financier à la bonne marche des monastères et à la finition du grand temple.

C'est grâce à la générosité de chacun que ceux-ci peuvent exister et que l'enseignement pourra continuer à être donné.

### SOUTENIR KUNDREUL LING PAR UN DON EN LIGNE

Si vous souhaitez participer à la pérennité et au développement de Kundreul Ling, vous pouvez faire un don en ligne sur notre site dans la rubrique « Offrir un Norbou ».

### FAIRE UNE OFFRANDE POUR UN STAGE

Si vous souhaitez faire un don pour les enseignements proposés, vous pouvez le faire par chèque à l'ordre de KTL NORBOU à l'adresse suivante :

Comptabilité Kundreul Ling - Le Bost - 63640 BIOLLET

Nous vous demandons de bien vouloir préciser le stage qui fait l'objet de votre don dans votre courrier joint au chèque.

Par ailleurs, veuillez noter que dans ce cas particulier, votre don ne pourra faire l'objet d'un reçu fiscal.

# 2021

## Octobre

Ve 1	
Sa 2	
Di 3	
Lu 4	
Ma 5	
Me 6	
Je 7	
Ve 8	
Sa 9	
Di 10	
Lu 11	
Ma 12	
Me 13	
Je 14	
Ve 15	
Sa 16	
Di 17	
Lu 18	
Ma 19	
Me 20	
Je 21	
Ve 22	
Sa 23	<b>Tchenrezi</b>
Di 24	<b>La précieuse existence humaine</b>
Lu 25	
Ma 26	<b>Sangyé Menla</b>
Me 27	<b>Niv. 2</b>
Je 28	
Ve 29	
Sa 30	
Di 31	

## Novembre

Lu 1	
Ma 2	
Me 3	
Je 4	
Ve 5	
Sa 6	
Di 7	
Lu 8	
Ma 9	
Me 10	
Je 11	<b>Tchenrezi</b>
Ve 12	
Sa 13	
Di 14	<b>Méditation</b>
Lu 15	
Ma 16	
Me 17	
Je 18	<b>Les dhatous</b>
Ve 19	
Sa 20	
Di 21	<b>Tchenrezi</b>
Lu 22	
Ma 23	
Me 24	
Je 25	
Ve 26	
Sa 27	<b>Sangyé Menla</b>
Di 28	
Lu 29	
Ma 30	

## Décembre

Me 1	
Je 2	
Ve 3	
Sa 4	
Di 5	
Lu 6	
Ma 7	
Me 8	
Je 9	
Ve 10	
Sa 11	<b>Tchenrezi</b>
Di 12	<b>Le mal être du samsara</b>
Lu 13	
Ma 14	
Me 15	
Je 16	
Ve 17	
Sa 18	
Di 19	
Lu 20	
Ma 21	
Me 22	
Je 23	
Ve 24	
Sa 25	
Di 26	
Lu 27	
Ma 28	
Me 29	
Je 30	
Ve 31	